

Trekking esperto di 5 giorni, 4 vette oltre i 3000 mt nel gruppo Ortles-Cevedale

Un'avventura per **veri escursionisti** nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. In 5 giorni, partendo da Santa Caterina Valfurva, **conquisterai quattro maestose vette del gruppo Ortles-Cevedale.**



**L'iscrizione avviene a carattere individuale.
Il trekking verrà confermato al raggiungimento
di un numero minimo di 10 partecipanti.**

QUOTAZIONI A RICHIESTA

Tel. 0342 935489

E-mail: forbaviaggi@vacanzealpine.com



Benvenuti a Santa Caterina Valfurva

Località posta a 1.738 m sul livello del mare. Situata in Alta Valtellina, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio e circondata dalle vette del gruppo Ortles-Cevedale, rappresenta un luogo di rilevante valore paesaggistico e ambientale. Una fitta ragnatela di sentieri si apre dal fondo valle, filamenti di terra che intrecciano storie tra cielo e montagna: cammini per ogni livello, percorsi che sorprendono tanto chi cerca tranquille passeggiate quanto chi anela a imprese più ardite. I nostri Accompagnatori di Media Montagna vi condurranno alla scoperta di panorami che tolgoni il respiro - boschi che custodiscono silenzi antichi, pascoli baciati dalla luce, ghiacciai che sfidano il tempo - e di una natura viva, popolata da una ricchezza di flora e fauna che anima l'intero comprensorio.

Proposta Escursionistica con il patrocinio del Parco Nazionale dello Stelvio - Lombardia



Organizzazione e direzione tecnica
Forba Viaggi T.O. di Montidee s.n.c.
I - 23030 S. CATERINA VALFURVA (SO)
Aut. Prov. Sondrio n. 02/97 del 20/02/97
Telefono +39 0342 935489
forbaviaggi@vacanzealpine.com
N. REA SO-42183

Consigli sull'abbigliamento in montagna per il trekking

Esempio di abbigliamento "a cipolla" per un'escursione in montagna:

- Maglietta intima tecnica: aderente e traspirante, per mantenere la pelle asciutta e garantire comfort.
- Calzini tecnici: per evitare lo sfregamento e prevenire vesciche durante la camminata.
- Maglietta a maniche lunghe: traspirante per la gestione del sudore.
- Pile leggero: per fornire calore nelle giornate più fresche.
- Pantaloni a cerniera: versatili, possono essere adattati in base alla temperatura.
- Giacca impermeabile (Kway): per proteggersi da pioggia e vento.
- Scarpe: con buona aderenza e supporto alla caviglia.

Gli accessori da non dimenticare:

- Cappellino e occhiali scuri
- Bastoncini telescopici
- Zainetto tecnico con copri zaino impermeabile
- Borraccia termica

Trekking esperto

Trekking esperto di 5 giorni, 4 vette oltre i 3000 mt nel gruppo Ortles-Cevedale

In questo fantastico trekking in Alta Valtellina, si esplorera il **Parco Nazionale dello Stelvio** salendo ogni giorno su una vetta alta più di 3.000 metri. Con base a **Santa Caterina Valfurva** (1.738 m.) si attraverseranno diverse vallate come la **Valle dei Forni**, la **Val Cedec** e la **Valle delle Rosole**, per poter poi raggiungere le vette della **Cima Branca** (3.050 m.), del **Monte Confinale** (3.370 m.), della **Cima Solda** (3.337 m.) e del **Monte Sobretta** (3.296 m.). Un trekking in grado di regalare ogni giorno nuove emozioni e panorami mozzafiato, un'avventura unica per tutti gli escursionisti esperti che vogliono conquistare ogni giorno una cima diversa sopra i tremila metri.

Il programma comprende:

- Trattamento di mezza pensione con acqua ai pasti in Hotel
- Accompagnatore di Media Montagna
- Servizio trasporto con fuoristrada ove previsto da programma
- Cabinovia

La quota non comprende:

- La tassa di soggiorno che dovrà essere saldata direttamente in Hotel
- Pranzo al sacco
- Tutto ciò che non è espressamente indicato ne "La quota comprende"

È consigliabile essere in possesso di assicurazione infortuni per la partecipazione al trekking.

- **Il trekking sarà confermato al raggiungimento di min. 10 persone.**
- **Il programma potrà subire variazioni in base alle esigenze del gruppo o causa meteo non favorevole.**



- **Difficoltà tecnica:** i percorsi proposti sono di tipo escursionistico con diversi tratti per escursionisti esperti. Pertanto è necessario avere una consolidata esperienza di trekking in montagna e un buon livello di preparazione fisica.
- Per questo programma non sono ammessi ragazzi al di sotto dei 18 anni e i cani.

1° GIORNO - DOMENICA

INIZIO DEL PROGRAMMA

- Arrivo a **Santa Caterina Valfurva** e sistemazione in Hotel***.
- Cena.
- Incontro con la Guida e presentazione del programma.
- Pernottamento.



2° GIORNO - LUNEDÌ

CIMA BRANCA (3.050 m.)

- Lunghezza percorso: 14 km
- Dislivello: 1.300 metri
- Tempo in cammino: 6 ore

Prima colazione. Trasferimento con mezzi fuoristrada al **Rifugio Branca** (2.493 m.).

Dal **Rifugio Branca** si attraverserà tutta la **Valle delle Rosole**, dominata dal **Monte Cevedale** e dal **Palon de la Mare**, cime che fanno parte della famosa "Traversata delle 13 Cime", per poi salire sulla **Cima Branca** (3.050 m.). Ci si troverà sullo spartiacque tra la **Valle delle Rosole** e la **Val Cedec**.

Al termine dell'escursione si scenderà al parcheggio dei Forni da dove si rientrerà a Santa Caterina con i mezzi fuoristrada.

Cena e pernottamento.



3° GIORNO - MARTEDÌ

MONTE CONFINALE (3.370 m.)

- Lunghezza percorso: 14 km
- Dislivello: 1.600 metri
- Tempo in cammino: 6.30 ore

Prima colazione. Trasferimento con mezzi fuoristrada al **Rifugio Forni (2.200 m.)**.

Dal **Rifugio Forni** ci si dirigerà verso il **Monte Confinale (3.370 m.)** raggiungendo prima il **Lago della Manzina** e il **Bi-vacco del Piero**. Al termine dell'escursione si scenderà al Rifugio Forni da dove si rientrerà a Santa Caterina con i mezzi fuoristrada.

Cena e pernottamento.



4° GIORNO - MERCOLEDÌ

CIMA SOLDA (3.337 m.)

- Lunghezza percorso: 13 km
- Dislivello: 1.200 metri
- Tempo in cammino: 6.00 ore

Prima colazione. Trasferimento con mezzi fuoristrada al **Rifugio Forni (2200 m.)**.

Dal Rifugio Forni si risalirà la **Val Cedec** passando dal **Rifugio Pizzini (2.700 m.)** e dal **Rifugio Casati (3.269 m.)** prima di raggiungere la **Cima Solda (3.337 m.)**, la quale offrirà una vista mozzafiato sul **Gran Zebrù**.

Al termine dell'escursione si scenderà al Rifugio Forni da dove si rientrerà a Santa Caterina con i mezzi fuoristrada.

Cena e pernottamento.



5° GIORNO - GIOVEDÌ

MONTE SOBRETTA (3.296 m.)

- Lunghezza percorso: 13 km
- Dislivello in salita: 700 metri
- Tempo in cammino: 6.00 ore

Prima colazione. Si raggiungerà la **Cresta Sobretta (2.700 m.)** in cabinovia. Da lì lungo tracce e creste si arriverà sul **Monte Sobretta (3.296 m.)** godendo di un panorama a 360° sul **Parco Nazionale dello Stelvio** e sulle montagne circonstanti. Discesa direttamente a piedi a Santa Caterina. Cena e pernottamento.



6° GIORNO - VENERDÌ

FINE DEL PROGRAMMA

- Prima colazione.
- Fine dei servizi e rientro alle località di provenienza.

