

Trekking guidato a S. Caterina Valfurva (SO) nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio

Vivi un'esperienza di trekking facile ed indimenticabile a Santa Caterina Valfurva, tra le vette maestose del gruppo Ortles-Cevedale.

Itinerari guidati da professionisti, **pensati per un turismo lento e consapevole.**

Perché scegliere il nostro Trekking guidato:

- Programma patrocinato dal Parco Nazionale dello Stelvio – Lombardia, a garanzia di qualità e rispetto del territorio
- Sicurezza ed esperienza: tutte le escursioni sono guidate da Accompagnatori di Media Montagna
- Programma comprensivo di: trattamento di mezza pensione, pranzi in Rifugio, Accompagnatori di Media Montagna, servizi trasporto

L'iscrizione avviene a carattere individuale. Il trekking verrà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti.

QUOTAZIONI A RICHIESTA

Tel. 0342 935489

E-mail: forbaviaggi@vacanzealpine.com



Benvenuti a Santa Caterina Valfurva

Località posta a 1.738 m sul livello del mare. Situata in Alta Valtellina, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio e circondata dalle vette del gruppo Ortles-Cevedale, rappresenta un luogo di rilevante valore paesaggistico e ambientale. Una fitta ragnatela di sentieri si apre dal fondovalle, filamenti di terra che intrecciano storie tra cielo e montagna: cammini per ogni livello, percorsi che sorprendono tanto chi cerca tranquille passeggiate quanto chi anela a imprese più ardite. I nostri Accompagnatori di Media Montagna vi condurranno alla scoperta di panorami che tolgono il respiro – boschi che custodiscono silenzi antichi, pascoli baciati dalla luce, ghiacciai che sfidano il tempo – e di una natura viva, popolata da una ricchezza di flora e fauna che anima l'intero comprensorio.

Proposta Escursionistica con il patrocinio del Parco Nazionale dello Stelvio - Lombardia



Consigli sull'abbigliamento in montagna per il trekking

Esempio di abbigliamento "a cipolla" per un'escursione in montagna:

- Maglietta intima tecnica: aderente e traspirante, per mantenere la pelle asciutta e garantire comfort.
- Calzini tecnici: per evitare lo sfregamento e prevenire vesciche durante la camminata.
- Maglietta a maniche lunghe: traspirante per la gestione del sudore.
- Pile leggero: per fornire calore nelle giornate più fresche.
- Pantaloni a cerniera: versatili, possono essere adattati in base alla temperatura.
- Giacca impermeabile (Kway): per proteggersi da pioggia e vento.
- Scarpe: con buona aderenza e supporto alla caviglia.

Gli accessori da non dimenticare:

- Cappellino e occhiali scuri
- Bastoncini telescopici
- Zainetto tecnico con copri zaino impermeabile
- Borraccia termica



montidee

Organizzazione e direzione tecnica

Forba Viaggi T.O. di Montidee s.n.c.

I – 23030 S. CATERINA VALFURVA (SO)

Aut. Prov. Sondrio n. 02/97 del 20/02/97

Telefono +39 0342 935489

forbaviaggi@vacanzealpine.com

N. REA SO-42183

Trekking guidato a S. Caterina Valfurva (SO) nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio

PROGRAMMA A

7 giorni / 6 notti / 5 escursioni (dalla domenica al sabato)

PROGRAMMA B

6 giorni / 5 notti / 4 escursioni (dalla domenica al venerdì)

PROGRAMMA C

5 giorni / 4 notti / 3 escursioni (dalla domenica al giovedì)

I programmi comprendono:

- Trattamento di mezza pensione con acqua ai pasti in Hotel
- Pranzi in Rifugio quando previsti da programma
- Accompagnatore di Media Montagna
- Servizio trasporto Jeep/Minibus ove previsti da programma
- Cabinovia

La quota non comprende:

- La tassa di soggiorno che dovrà essere saldata direttamente in Hotel
- Pranzo al sacco
- Bevande ai pasti nei Rifugi
- Tutto ciò che non è espressamente indicato ne "La quota comprende"

È consigliabile essere in possesso di assicurazione infortuni per la partecipazione alla Settimana Trekking.

- I programmi saranno confermati al raggiungimento di min. 10 persone.
- I programmi potranno subire variazioni in base alle esigenze del gruppo o causa meteo non favorevole.

1° GIORNO - DOMENICA

INIZIO DEL PROGRAMMA

- Arrivo nel pomeriggio a S. Caterina Valfurva con mezzi propri
- Sistemazione nell'Hotel riservato
- Presentazione del programma da parte di un Accompagnatore di Media Montagna c/o l'Hotel Sport di S. Caterina Valfurva (centro paese)
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel



2° GIORNO - LUNEDÌ

GHIACCIAIO DEI FORNI - PONTI TIBETANI

- Dislivello: 600 mt
- Tempo in cammino: h. 4.30 (escluso pausa pranzo)
- Difficoltà: E - Escursionistico

La gita al Ghiacciaio dei Forni offre un'esperienza unica e indimenticabile, con elementi di interesse naturalistico, geologico e storico. Circondati dalle alte cime del gruppo Ortles-Cevedale, si percorrerà il Sentiero Glaciologico Alto, ricco di paesaggi mozzafiato e testimonianze della Grande Guerra. Si giungerà fino al fronte del Ghiacciaio dei Forni in arretramento e si attraverseranno i due ponti tibetani sospesi sull'acqua impetuosa che scaturisce dallo stesso. Superato il Laghetto delle Rosole si raggiungerà il Rifugio Branca per il pranzo, con vista spettacolare su tutto il bacino del ghiacciaio. Proseguimento del cammino fino ad una panoramica sommità in cui saranno visibili alcune postazioni militari della Grande Guerra. Discesa al parcheggio del Rifugio Forni per il rientro in fuoristrada a S. Caterina Valfurva.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza in jeep per la Valle dei Forni (m. 2200)
- Partenza per l'escursione giornaliera al fronte del Ghiacciaio dei Forni (2600 m. s.l.m.)
- Pranzo c/o il Rifugio Branca (m. 2493)
- Nel pomeriggio ritrovo al parcheggio dei Forni e rientro in jeep in Hotel
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel



3° GIORNO - MARTEDÌ

BAITE DI SCLANERA E PLAGHERA

- Dislivello: 300 mt
- Tempo in cammino: h. 5.00 (escluso pausa pranzo)
- Difficoltà: T - Turistico

Camminata nella pace dei boschi e dei verdi pascoli di Sclanera e Plaghera, sopra S. Caterina Valfurva, un vero paradiso nel Parco Nazionale dello Stelvio. S. Caterina Valfurva (1738 m.) - Ponte dei Sospiri (1820 m.) - Monti di Sclanera (2042 m.) - Plaghera di Dentro (2065 m.) - Plaghera di Fuori (2073 m.) - Rifugio Paradiso (2000 m.) - Sentiero Le Sorgenti - S. Caterina Valfurva.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza a piedi da S. Caterina Valfurva
- Rientro a piedi nel tardo pomeriggio
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel



VAL ZEBRÙ

- Dislivello: 400 mt
- Tempo in cammino: h. 4.00 (escluso pausa pranzo)
- Difficoltà: T/E - Turistico/Escursionistico

La **Val Zebrù**, lunga ben 12 km, è una delle più caratteristiche valli del **Parco Nazionale dello Stelvio**, per la sua natura incontaminata, ricca di flora e fauna. Lungo il percorso sarà possibile avvistare una varietà di animali selvatici, tra cui cervi, stambecchi, camosci, volpi, marmotte e il gipeto, un rapace reintrodotta con successo nel Parco.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza in jeep o minibus per la Baita del Pastore (m. 2166)
- Rientro nel pomeriggio al parcheggio di Niblogo (m.1600) per ritorno in jeep o minibus a S. Caterina Valfurva
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel

**BAITE DELL'ABLES**

- Dislivello: 500 mt
- Tempo in cammino: h. 4.00
- Difficoltà: T/E - Turistico/Escursionistico

L'escursione alle **Baite dell'Ables** è un'escursione semplice e piacevole, adatta a tutti. Il percorso si snoderà tra prati, boschi e malghe. Veduta panoramica sulla **Valfurva**, **Val del Gavia** e sul **Corno dei Tre Signori**. Scendendo verso **S. Caterina** si attraverseranno zone boschive di conifere, habitat naturale di cervi e caprioli. Nell'opposto versante della vallata sono ben visibili le piste da sci di **S. Caterina Valfurva**. Rientro in paese per il pranzo di mezzogiorno in Hotel.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza in jeep fino al Rifugio Forni (m. 2200)
- Partenza per l'escursione di mezza giornata
- Rientro in Hotel per il pranzo
- Pomeriggio libero
- Cena
- Pernottamento

**GROTTA DELL'EDELWEISS VAL DELL'ALPE**

- Dislivello: 1000 mt
- Tempo in cammino: h. 4.00 (escluso pausa pranzo)
- Difficoltà: T/E - Turistico/Escursionistico

Piacevole escursione naturalistica alla scoperta del **Canyon della Valfurva** e alla **Grotta dell'Edelweiss** dedicata alle stelle alpine. Salita in cabinovia al **Rifugio Sunny Valley** (2775 m.) con splendido panorama sul **Monte Tresero** e sulla zona circostante. Da lì si percorre il sentiero a mezza costa che si snoda tra il verde dei pascoli. **Laghetto dell'Alpe** (2752 m.) - **Grotta dell'Edelweiss** (2510 m.) - **Ponte dell'Alpe/Malga dell'Alpe** (2289 m.) - **Sentiero Ponte delle Vacche** (2047 m.) - **Santa Caterina Valfurva**.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna.
- Salita in cabinovia da Santa Caterina al Rifugio Sunny Valley
- Pranzo presso Agriturismo Malga dell'Alpe (m. 2289)
- Rientro a piedi nel pomeriggio a S. Caterina Valfurva
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel

**FINE DEL PROGRAMMA**

- Prima colazione
- Fine dei servizi

