

Trekking guidato a S. Caterina Valfurva (SO) nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio

Vivi un'esperienza di trekking facile ed indimenticabile a Santa Caterina Valfurva, tra le vette maestose del gruppo Ortles-Cevedale. **Itinerari** guidati da professionisti, **pensati per un turismo lento e consapevole.**

Perché scegliere il nostro Trekking guidato:

- Programma patrocinato dal Parco Nazionale dello Stelvio – Lombardia, a garanzia di qualità e rispetto del territorio
- Sicurezza ed esperienza: tutte le escursioni sono guidate da Accompagnatori di Media Montagna
- Programma comprensivo di: trattamento di mezza pensione, pranzi in Rifugio, Accompagnatori di Media Montagna, servizi trasporto

L'iscrizione avviene a carattere individuale. Il trekking verrà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti.

QUOTAZIONI A RICHIESTA

Tel. 0342 935489

E-mail: forbaviaggi@vacanzealpine.com



Benvenuti a Santa Caterina Valfurva

Località posta a 1.738 m sul livello del mare. Situata in Alta Valtellina, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio e circondata dalle vette del gruppo Ortles-Cevedale, rappresenta un luogo di rilevante valore paesaggistico e ambientale. Una fitta ragnatela di sentieri si apre dal fondo valle, filamenti di terra che intrecciano storie tra cielo e montagna: cammini per ogni livello, percorsi che sorprendono tanto chi cerca tranquille passeggiate quanto chi anela a imprese più ardite. I nostri Accompagnatori di Media Montagna vi condurranno alla scoperta di panorami che tolgoni il respiro - boschi che custodiscono silenzi antichi, pascoli baciati dalla luce, ghiacciai che sfidano il tempo - e di una natura viva, popolata da una ricchezza di flora e fauna che anima l'intero comprensorio.

Proposta Escursionistica con il patrocinio del Parco Nazionale dello Stelvio - Lombardia



Organizzazione e direzione tecnica
Forba Viaggi T.O. di Montidee s.n.c.
I - 23030 S. CATERINA VALFURVA (SO)
Aut. Prov. Sondrio n. 02/97 del 20/02/97
Telefono +39 0342 935489
forbaviaggi@vacanzealpine.com
N. REA SO-42183

Consigli sull'abbigliamento in montagna per il trekking

Esempio di abbigliamento "a cipolla" per un'escursione in montagna:

- Maglietta intima tecnica: aderente e traspirante, per mantenere la pelle asciutta e garantire comfort.
- Calzini tecnici: per evitare lo sfregamento e prevenire vesciche durante la camminata.
- Maglietta a maniche lunghe: traspirante per la gestione del sudore.
- Pile leggero: per fornire calore nelle giornate più fresche.
- Pantaloni a cerniera: versatili, possono essere adattati in base alla temperatura.
- Giacca impermeabile (Kway): per proteggersi da pioggia e vento.
- Scarpe: con buona aderenza e supporto alla caviglia.

Gli accessori da non dimenticare:

- Cappellino e occhiali scuri
- Bastoncini telescopici
- Zainetto tecnico con copri zaino impermeabile
- Borraccia termica

Trekking guidato a S. Caterina Valfurva (SO) nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio

PROGRAMMA A

7 giorni / 6 notti / 5 escursioni (dalla domenica al sabato)

PROGRAMMA B

6 giorni / 5 notti / 4 escursioni (dalla domenica al venerdì)

PROGRAMMA C

5 giorni / 4 notti / 3 escursioni (dalla domenica al giovedì)

I programmi comprendono:

- Trattamento di mezza pensione con acqua ai pasti in Hotel
- Pranzi in Rifugio quando previsti da programma
- Accompagnatore di Media Montagna
- Servizio trasporto Jeep/Minibus ove previsti da programma
- Cabinovia

La quota non comprende:

- La tassa di soggiorno che dovrà essere saldata direttamente in Hotel
- Pranzo al sacco
- Bevande ai pasti nei Rifugi
- Tutto ciò che non è espressamente indicato ne "La quota comprende"

È consigliabile essere in possesso di assicurazione infortuni per la partecipazione alla Settimana Trekking.

- **I programmi saranno confermati al raggiungimento di min. 10 persone.**
- **I programmi potranno subire variazioni in base alle esigenze del gruppo o causa meteo non favorevole.**

2° GIORNO - LUNEDÌ

GHIACCIAIO DEI FORNI - PONTI TIBETANI

- Dislivello: 600 mt
- Tempo in cammino: h. 4.30 (escluso pausa pranzo)
- Difficoltà: E - Escursionistico

La gita al **Ghiacciaio dei Forni** offre un'esperienza unica e indimenticabile, con elementi di interesse naturalistico, geologico e storico. Circondati dalle alte cime del **gruppo Ortles-Cevedale**, si percorrerà il **Sentiero Glaciologico Alto**, ricco di paesaggi mozzafiato e testimonianze della **Grande Guerra**. Si giungerà fino al **fronte del Ghiacciaio dei Forni** in arretramento e si attraverseranno i due **ponti tibetani** sospesi sull'acqua impetuosa che scaturisce dallo stesso. Superato il **Laghetto delle Rosole** si raggiungerà il **Rifugio Branca** per il pranzo, con vista spettacolare su tutto il bacino del ghiacciaio. Proseguimento del cammino fino ad una panoramica sommità in cui saranno visibili alcune postazioni militari della **Grande Guerra**. Discesa al parcheggio del **Rifugio Forni** per il rientro in fuoristrada a **S. Caterina Valfurva**.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza in jeep per la Valle dei Forni (m. 2200)
- Partenza per l'escursione giornaliera al fronte del Ghiacciaio dei Forni (2600 m. s.l.m.)
- Pranzo c/o il Rifugio Branca (m. 2493)
- Nel pomeriggio ritrovo al parcheggio dei Forni e rientro in jeep in Hotel
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel



1° GIORNO - DOMENICA

INIZIO DEL PROGRAMMA

- Arrivo nel pomeriggio a S. Caterina Valfurva con mezzi propri
- Sistemazione nell'Hotel riservato
- Presentazione del programma da parte di un Accompagnatore di Media Montagna c/o l'Hotel Sport di S. Caterina Valfurva (centro paese)
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel



3° GIORNO - MARTEDÌ

BAITE DI SCLANERA E PLAGHERA

- Dislivello: 300 mt
- Tempo in cammino: h. 5.00 (escluso pausa pranzo)
- Difficoltà: T - Turistico

Camminata nella pace dei boschi e dei verdi pascoli di **Sclanera e Plaghera**, sopra S. Caterina Valfurva, un vero paradiso nel **Parco Nazionale dello Stelvio**. S. Caterina Valfurva (1738 m.) - **Ponte dei Sospiri** (1820 m.) - **Monti di Sclanera** (2042 m.) - **Plaghera di Dentro** (2065 m.) - **Plaghera di Fuori** (2073 m.) - **Rifugio Paradiso** (2000 m.) - **Sentiero Le Sorgenti** - S. Caterina Valfurva.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza a piedi da S. Caterina Valfurva
- Rientro a piedi nel tardo pomeriggio
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel



4° GIORNO - MERCOLEDÌ**VAL ZEBRÙ**

- Dislivello: 400 mt
- Tempo in cammino: h. 4.00 (escluso pausa pranzo)
- Difficoltà: T/E - Turistico/Escursionistico

La Val Zebù, lunga ben 12 km, è una delle più caratteristiche valli del **Parco Nazionale dello Stelvio**, per la sua natura incontaminata, ricca di flora e fauna. Lungo il percorso sarà possibile avvistare una varietà di animali selvatici, tra cui cervi, stambecchi, camosci, volpi, marmotte e il gipeto, un rapace reintrodotto con successo nel Parco.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza in jeep o minibus per la Baita del Pastore (m. 2166)
- Rientro nel pomeriggio al parcheggio di Niblogo (m.1600) per ritorno in jeep o minibus a S. Caterina Valfurva
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel

**5° GIORNO - GIOVEDÌ****FINE PROGRAMMA C****GROTTA DELL'EDELWEISS VAL DELL'ALPE**

- Dislivello: 1000 mt
- Tempo in cammino: h. 4.00 (escluso pausa pranzo)
- Difficoltà: T/E - Turistico/Escursionistico

Piacevole escursione naturalistica alla scoperta del **Canyon della Valfurva** e alla **Grotta dell'Edelweiss** dedicata alle stelle alpine. Salita in cabinovia al **Rifugio Sunny Valley** (2775 m.) con splendido panorama sul **Monte Tresero** e sulla zona circostante. Da lì si percorre il sentiero a mezza costa che si snoda tra il verde dei pascoli. **Laghetto dell'Alpe** (2752 m.) - **Grotta dell'Edelweiss** (2510 m.) - **Ponte dell'Alpe/Malga dell'Alpe** (2289 m.) - **Sentiero Ponte delle Vacche** (2047 m.) - **Santa Caterina Valfurva**.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna.
- Salita in cabinovia da Santa Caterina al Rifugio Sunny Valley
- Pranzo presso Agriturismo Malga dell'Alpe (m. 2289)
- Rientro a piedi nel pomeriggio a S. Caterina Valfurva
- Cena e pernottamento nel proprio Hotel

**6° GIORNO - VENERDÌ****FINE PROGRAMMA B****BAITE DELL'ABLES**

- Dislivello: 500 mt
- Tempo in cammino: h. 4.00
- Difficoltà: T/E - Turistico/Escursionistico

L'escursione alle **Baite dell'Ables** è un'escursione semplice e piacevole, adatta a tutti. Il percorso si snoderà tra prati, boschi e malghe. Veduta panoramica sulla **Valfurva**, **Val del Gavia** e sul **Corno dei Tre Signori**. Scendendo verso **S. Caterina** si attraverseranno zone boschive di conifere, habitat naturale di cervi e caprioli. Nell'opposto versante della valata sono ben visibili le piste da sci di **S. Caterina Valfurva**. Rientro in paese per il pranzo di mezzogiorno in Hotel.

- Prima colazione
- Ritrovo c/o Hotel Sport (centro paese), incontro con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza in jeep fino al **Rifugio Forni** (m. 2200)
- Partenza per l'escursione di mezza giornata
- Rientro in Hotel per il pranzo
- Pomeriggio libero
- Cena
- Pernottamento

**7° GIORNO - SABATO****FINE PROGRAMMA A****FINE DEL PROGRAMMA**

- Prima colazione
- Fine dei servizi

